

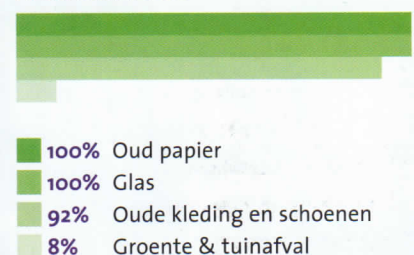


## DUURZAAMHEID VAN DE GEËNQUÊTERDE BEWONERS VAN HOF VAN HEDEN (meerdere antwoorden waren mogelijk)

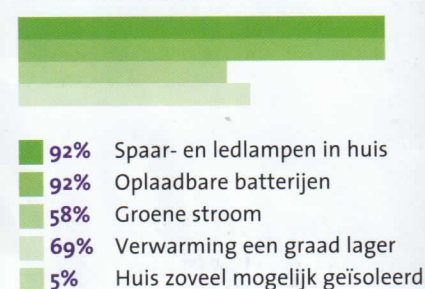
### REDEN WONEN IN DUURZAME WONING



### AFVALSCHEIDING



### ENERGIEBESPARING



vlees koop, kies ik biologisch vlees, omdat deze dieren een beter leven achter de rug hebben. Ook groente en fruit koop ik biologisch. Alles wat gecultiveerd is en veel chemicaliën bevat, is niet goed voor je lijf." Ook winnares Ineke Winsveen bezoekt geregeld de Kringloopwinkel. "Dit houtsnijwerk aan de muur heb ik op de kop getikt in de Kringloopwinkel! Ik vond het zo mooi. Kleding koop ik er ook wel. Waarom zou ik een duur nieuw jasje kopen als ik een hartstikke mooi jasje in de Kringloopwinkel kan aanschaffen?" Wie goed naar haar tuin en huis kijkt, ziet wat de grote hobby van Ineke is: mozaïeken. Zelfs dit doet ze duurzaam. "Ik gebruik afval en restjes glas en tegel."

#### Energiebesparing

De geënuqueterden zijn ook serieus bezig met energiebesparing. Bijna iedereen heeft meerdere spaar- en ledlampen in huis en gebruikt oplaadbare batterijen. Daarnaast vindt groene stroom gretig aftrek (58%). Twee op de drie bewoners denkt aan de stookkosten

en trekt een trui aan wanneer het koud is. Ook gaan apparaten bijna nergens op stand-by maar echt uit. Priya Ramphal: "Ik zet de verwarming vaak een graadje lager en trek warme kleren aan. Ik kan ook gewoon niet goed tegen warmte, zeker niet als ik slaap." Ook Ramphal schakelt alle apparaten in huis

**'Ik zet de verwarming vaak een graadje lager en trek warme kleren aan'**

consequent uit. "Ik laat de computer niet aan en haal de oplader van de telefoon altijd uit het stopcontact. Niets bijzonders, ik doe het eigenlijk automatisch."

### GROENE TIPS

- Een kaal huis is letterlijk en figuurlijk koud. Dikke gordijnen zorgen er bijvoorbeeld al voor dat er minder kou van buiten het huis binnendringt. Een kleed op de grond is warmer aan de voeten.
- Radiatorfolie vermindert het warmteverlies naar buiten.
- Met een stekkerblok met aan-/uitschakelaar weet je zeker dat apparaten echt uit staan wanneer ze niet worden gebruikt.
- Laat (telefoon)adapters niet in het stopcontact zitten wanneer je ze niet gebruikt. Ook dat kost stroom.
- Kringloopwinkels zijn leuk om in rond te struinen. Je vindt daar vintage zonder de hoofdprijs te betalen.
- Wanneer iedereen in Nederland een minuut korter zou douchen, besparen we 28 miljard liter water en 126 miljoen m<sup>3</sup> gas per jaar.